

Stay at home challenge – Aufgaben gegen Langeweile am Montagabend



Tanzt zum Baderegellied

(<https://www.dlrg.de/informieren/freizeit-im-wasser/baderegeln/lieder-und-noten/>)



übt Brust bzw. Kraul schwimmen im Trockenen

erklärt es Mama, Papa, Bruder und / oder Schwester



Lernt den Palstek, den wichtigsten Knoten für Rettungsschwimmer

(<https://www.bootsschule-berlin.de/knoten/palstek.html>)



Faltet ein Boot

(<https://www.besserbasteln.de/Origami/Gegenstaende%20falten/boot.html>)



Schaut euch Videos zum Kraul bzw. Brustschwimmen an

(z.B. <https://www.youtube.com/watch?v=j4R4wECnEAM>;

<https://www.youtube.com/watch?v=N4zyYumxznY>)



Übersetzt die Wörter „Schwimmen“ und „Rettungsschwimmer“ in 5 Sprachen

(<https://translate.google.com/?hl=de>)



Badet mit einer Quietscheente



Quelle: dlrg.de

Malt die Baderegeln aus

(<https://www.dlrg.de/informieren/freizeit-im-wasser/baderegeln/malvorlagen/>)



Macht eine Wasserschlacht



Quelle: dlrg.de

Bügelt / Näht ein Abzeichen auf eure Badekleidung

(Achtung: lasst euch von Mama oder Papa helfen)



Quelle: dlrg.de

Überlegt welches Abzeichen ihr als nächstes machen möchtet und informiert euch darüber

(<https://www.dlrg.de/informieren/ausbildung/schwimmabzeichen/>;

<https://www.dlrg.de/informieren/ausbildung/rettungsschwimmabzeichen/>)



Testet euer Wissen im Prüfungsfragenquiz

(<https://www.dlrg.de/informieren/ausbildung/pruefungsfragenquiz/>)



Für die Älteren: schaut „The Guardian“ an (FSK ab 12)

Übrige Bilder lizenzfrei von Pixabay.com.